

# Y Gwasanaeth Nyrsio Ysgol

## YSGOL UWCHRADD

### Y Gwasanaeth Nyrsio Ysgol

Mae Nyrsys Ysgol yn nyrsys cymmys gyda hyfforddiant ychwanegol i adnabod anghenion iechyd plant a phobl ifanc.

Mae'r Nyrs Ysgol:

- yn gweithio gyda phlant o fod yn 4 oed
- yn darparu cyngor a chefnogaeth i rieni a phobl ifanc ynghylch imiweiddio, bwyta'n iach, ymddygiad, asma, epilepsi, alergeddau, bwllan, iechyd emosïynol a lles ac iechyd rhywiol.
- yn gweithio mewn partneriaeth gyda rhieni, staff yr ysgol, Meddygon Teulu, Ymwelwyr Iechyd ac asiantaethau eraill e.e. Gwasanaethau Cymdeithasol
- yn darparu gwasanaeth galw heibio cyfrinachol wyfnosol ar gyfer pobl ifanc i siarad am unrhyw bryderon sy'n effeithio ar eu hiechyd, gan gymwys mynediad at atalwyr cenhedlu a chondomau

### Beth mae Nyrsys Ysgol yn ei wneud?

#### Sgrinio Iechyd

Ym mlwyddyn 7 yn yr ysgol uwchradd bydd eich plentyn yn derbyn holiadur sgrinio iechyd.

**A fydddech cystal â llenwir'r holiadur amgaeedig a'i addychwelyd i'r ysgol cyn pen tri diwrnod o'i dderbyn.**

#### Cyngor Iechyd Ychwanegol

Bydd y Tim Nyrsio Ysgol yn gysylltiedig â darparu Addysg Iechyd, Cymdeithasol ac Iechyd Personol fel rhan o addysg yr unigolyn ifanc.

Mae optegwyr yn rhoi profion golwg am ddim i blant. Os byddwch chi'n pryderu unrhyw bryd am olwg eich plentyn, trefnwch apwyntiad gyda'ch Optometrydd / Optegydd lleol.

Sicrhewch fod eich plentyn wedi'i gofrestru gyda Deintydd.

#### Imiweiddiad

Bydd pobl ifanc yn cael cynnig imiweiddiadau yn unol â rhaglen Imiweiddio'r DU. Os nad ydych yn sicr a yw eich plentyn yn gyfredol o ran yr amserlen imiweiddio, cysylltwch â'ch meddyg teulu i wirio neu drefnu apwyntiad i'ch plentyn gael ei imiweiddio.

Ym mlwyddyn 8, bydd eich plentyn yn cael cynnig y brechiad HPV.

Ym mlwyddyn 9 bydd yr holl blant yn cael cynnig brechiad meningitis, a'r dos atgyfnerthu arddedau yn ebyrn tetanus, diphteria a pholio.

Bydd angen ffurflen gydsynio wedi'i llofrodi ar gyfer bob imiweiddiad a gaiff ei anfon atoch cyn cynnig unrhyw imiweiddiad gan y nyrs ysgol.

Mae'n bwysig cofio bod rhaglen imiweiddio gyfredol y DU wedi rhwystro i nifer o blant rhag bod yn ddifrifol wael gyda chlefydau heintus, a dyma'r rheswm rydym yn awgrymu'n gryf dylai bob plentyn gael ei imiweiddio.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael gan Dim eich Nyrs Ysgol.

#### Eich Tim Nyrs Ysgol yw: